

Отдел Управления образования  
Исполнительного комитета муниципального образования г. Казани  
по Вахитовскому и Приволжскому районам

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»  
Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете  
МБУДО «ЦВР» Приволжского района  
г. Казани  
Протокол №1 от 01.09.2025 г.



Утверждаю

директор ЦВР Ремизова М.П.  
Приказ № 162 от 01.09.2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«КАРАТЭ»**

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 6-17 лет

Срок реализации: 8 лет

Автор-составитель:  
педагог дополнительного образования  
Чепанов Н.В.

г. Казань, 2015 г.

### Информационная карта образовательной программы

1.	Учреждение	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	Каратэ
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4.	Сведения о разработчиках:	
4.1.	ФИО, должность	Чепанов Николай Владимирович, педагог дополнительного образования.
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	8 лет
5.2.	Возраст обучающихся	6-17 лет
5.3.	Характеристика программы: - тип программы - вид программы - принцип проектирования программы - форма организации содержания и учебного процесса	Дополнительная общеобразовательная программа. Общеразвивающая.  Модульная
5.4.	Цель программы	всестороннее развитие физических, психических и специальных (прикладных) возможностей обучающегося, то есть всего того, что подразумевается под термином «самосовершенствование» в боевых искусствах.
5.5.	Образовательные модули (в соответствии с уровнями сложности содержания и материала программы)	1-ый уровень – ознакомительный (2 года); 2-ой уровень – стартовый (3 года); 3-ий уровень – основной (4 года)
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Практические занятия: учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные. Учебные занятия по теоретической подготовке. Формы организации деятельности на занятии: групповая, подгрупповая, индивидуальная.
7.	Формы мониторинга результативности	Тестирование, контрольные занятия по видам подготовки.
8.	Результативность реализации программы	Результаты мониторинга.
9.	Дата утверждения и последней корректировки программы	Дата последней корректировки: Январь 2025 Дата утверждения программы: 29.01.2025
10.	Рецензенты	Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П., заместитель директора по УВР Герасимова Н.В., методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	<a href="https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti">https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti</a>